

Летние каникулы- самое благоприятное время, когда необходимо использовать все имеющиеся возможности для оздоровления ребенка. Летом дети должны быть на свежем воздухе как можно дольше. Прогулки, игры, физкультурные занятия –лучший отдых после учебного года.



Внушите своим детям семь «НЕ»

- 1.не открывать дверь незнакомым людям*
- 2.не ходи куда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагать*
- 3.не разговаривай с незнакомыми и малоизвестными людьми, не бери от них подарки.*
- 4.не садись в машину с незнакомыми людьми*
- 5.не играй на улице с наступлением темноты*
- 6.не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми*
- 7.не сиди на подоконнике*

Напомните, чтобы дети соблюдали следующие правила:

- *Уходя из дома, всегда сообщали куда идут и как можно с ними связаться в случае необходимости*
- *Избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании*
- *Смотрите, чтобы Ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией.*

ПОЖАЛУЙСТА, СДЕЛАЙТЕ ВСЕ, ЧТОБЫ КАНИКУЛЫ ВАШИХ ДЕТЕЙ ПРОШЛИ БЛАГОПОЛУЧНО И ОТДЫХ НЕ БЫЛ ОМРАЧЕН

«Токарёвский РДТ»

Здравствуй , лето

Памятка родителям



Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении.

Ж.Ж.Руссо



Детство – пора жизни, имеющая высочайшую самостоятельную ценность.



Советы родителям:

Найдите время, чтобы вместе

- Запустить воздушного змея,
- половить бабочек сачком,
- поудить рыбу,
- взять напрокат лодку или катамаран,
- изготовить замок или дамбу из песка,
- сделать ветряные вертушки,
- построить шалаш,
- устроить перестрелку из водяных пистолетов и другие игры с водой
- встречать рассвет

Не забудьте в один из летних вечеров разжечь костер и испечь в углях картошку. Дождитесь темноты, чтобы вместе смотреть на звездное небо, искать созвездия и определить их с помощью атласа, загадывать желание, глядя на падающую звезду.



