

Уважаемые родители!

- ☞ Старайтесь избегать скандалов и публичных ссор при ребенке, так как это может сформировать у него модель конфликтного поведения, которое он будет переносить на окружающий социум.
- ☞ Следите за тем, как ваш ребенок питается до школы и в школе. Большинство детей приходят в школу с пустым желудком, что также провоцирует агрессивное поведение.
- ☞ Адекватно оценивайте возможности своего ребенка и не ставьте перед ним заведомо неосуществимых задач, невыполнение которых неизбежно приведет к заниженной самооценке, суицидальным попыткам.
- ☞ Не будьте равнодушными к проблемам ребенка, старайтесь посещать школу чаще, а не только тогда, когда появляются проблемы.

Помните! Работу с агрессией своего ребенка необходимо начать с самостоятельного анализа внутрисемейных отношений. Это будет главным шагом в решении существующей проблемы.



МБОУ ДО «Токаревский районный Дом детского творчества»

КАК БОРЬТЬСЯ С АГРЕССИВНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ У РЕБЕНКА?



Подготовил: педагог
дополнительного образования
Переточкина А.Ю.

Признаки наличия агрессии у ребенка:

- Часто теряет контроль над собой.
- Часто спорит, ругается со взрослыми, сверстниками.
- Часто отказывается выполнять правила.
- Часто специально раздражает людей.
- Часто винит других в своих ошибках.
- Часто сердится и отказывается сделать что-либо.
- Часто завистлив, мстителен.
- Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых), которые нередко раздражают его.

В качестве профилактики нежелательного поведения родителям необходимо:

- уделять больше внимания своим детям;
- стремиться к установлению теплых отношений;
- на определенных этапах проявлять твердость и решительность.

Работу с агрессивными детьми нужно проводить в четырех основных направлениях:

1. Обучать агрессивных детей способам выражения гнева в приемлемой форме.
2. Обучать приемам саморегуляции, умению владеть собой в различных ситуациях
3. Отрабатывать навыки общения в возможных конфликтных ситуациях.
4. Формировать сочувствие, доверие к людям.

Как вести себя родителям с агрессивным ребенком?

1. Первым делом определить болевые точки в семье.
2. Нормализовать семейные отношения.
3. Ликвидировать все агрессивные формы поведения среди близких, помня, что ребенок, подражая, копирует ваше поведение.
4. Принимать его таким, какой он есть, и любить со всеми недостатками.
5. Что-то требуя от ребенка, учитывать его возможности, а не то, как вам хотелось бы это видеть.
6. Попытаться погасить конфликт еще в зародыше, направляя интерес ребенка в другое русло.
7. Дать понять ему, что он любим, особенно если в семье появился новорожденный.
8. Научить его общению со сверстниками, уделяя максимум внимания при поступлении в детский коллектив.
9. Помните, что и слово может ранить ребёнка.
10. Понимайте своего ребенка.
11. Больше обнимайте, целуйте.
12. Планируйте совместную деятельность с ребенком.

Как НЕЛЬЗЯ вести себя родителям с агрессивным ребенком?

1. Постоянно внушать ему, что он плохой. Помните, что отрицательная оценка взрослых формирует отрицательную самооценку у ребёнка и затрудняет его общение с внешним миром.
2. Негибкими воспитательными мерами загонять ребенка в угол, ожесточая его.
3. Использовать агрессивные методы воспитания и наказания (шлепки, угол, ремень). Не забывайте, что агрессивность - это следствие враждебности, а воспитательные мероприятия - не орудия сражения.
4. Позволять ребенку даже нарочно стрелять во взрослых игрушечным пистолетом.
5. Позволять ребенку мучить домашних животных.
6. Преднамеренно разжигать романтические чувства к одному из родителей.
7. Подчеркивать и напоминать, что брат, сестра и/или другие дети лучше его.
8. Культивировать вражду между ним и сверстниками.
9. Оскорблять достоинство ребенка грубыми словами.
10. Любить только «оценочной» любовью.
11. Разрешать смотреть телевизионные программы, содержащие сцены насилия, а также покупать игрушки, вызывающие агрессию.