

## Анкета для подростков и молодежи

Ниже приводятся некоторые утверждения, которые обычно высказывают молодые люди по поводу курения. Внимательно прочитайте их. Не спешите с ответами, будьте искренними. Помните, что в анкете нет «правильных» или «неправильных» ответов. Вы отмечаете свое мнение.

Обведите кружочком цифру, обозначающую степень Вашего согласия с каждым из утверждений.

<b>№ п\п</b>	<b>Утверждения</b>	Полностью согласен	Скорее согласен	Затрудняюсь ответить	Скорее не согласен	Полностью не согласен
1.	Не курить – это «круто»	1	2	3	4	5
2.	* курение успокаивает нервы	1	2	3	4	5
3.	Курение делает людей менее активными и менее энергичными	1	2	3	4	5
4.	Курение – это напрасная трата денег	1	2	3	4	5
5.	Курение – это слишком дорогая привычка	1	2	3	4	5
6.	* Курение способствует похудению	1	2	3	4	5
7.	* Курение – это интересное времяпрепровождение	1	2	3	4	5
8.	Курение – это опасно для здоровья	1	2	3	4	5
9.	* В курении есть особый шик	1	2	3	4	5
10.	Курение – это напрасная трата времени	1	2	3	4	5
11.	* Курение – это круто	1	2	3	4	5
12.	* курение делает подростков более интересными	1	2	3	4	5
13.	У курильщиков зубы становятся желтыми	1	2	3	4	5
14.	*Курение дает возможность собраться с мыслями	1	2	3	4	5
15.	*Курение – это приятные ощущения	1	2	3	4	5
16.	От курильщиков плохо пахнет	1	2	3	4	5
17.	Курение – это для неудачников	1	2	3	4	5
18.	* Курение позволяет людям чувствовать себя более комфортно среди других людей	1	2	3	4	5
19.	* Курение повышает собственную значимость в глазах других	1	2	3	4	5
20.	Курение ухудшает показатели в спорте	1	2	3	4	5
21.	Курить – это глупо	1	2	3	4	5

22.	*Курение позволяет скоротать время ожидания	1	2	3	4	5
23.	*Курение повышает авторитет среди товарищей	1	2	3	4	5
24.	Курение ухудшает внимание и память	1	2	3	4	5
25.	Курить – это неинтересно	1	2	3	4	5
26.	Курение препятствует достижениям в жизни	1	2	3	4	5
27.	* Курение – это символ преуспеяния в делах и жизни	1	2	3	4	5
28.	* Курить – это модно и современно	1	2	3	4	5
29.	* Мне нравится реклама курения	1	2	3	4	5
30.	Курить – это не для меня	1	2	3	4	5
31.	Если родители не курят, то и нечего начинать	1	2	3	4	5
32.	Мне нравятся рекламные ролики и щиты против курения	1	2	3	4	5
33.	*Курят многие люди и с их здоровьем ничего не происходит	1	2	3	4	5
34.	* Если родители курят, то и мне можно начать курить	1	2	3	4	5
35.	* Я уже взрослый и могу попробовать курить	1	2	3	4	5
36.	От табака становишься зависимым и несвободным	1	2	3	4	5
37.	* Я бы значительно возвысился в глазах сверстников, если бы начал курить	1	2	3	4	5
38.	Лучше никогда не пробовать курить	1	2	3	4	5
39.	* Я не стану настоящим взрослым, если не отведаю вкус табака	1	2	3	4	5
40.	Я выглядел (а) бы довольно смешным(ой), если бы закурил (а) только ради того, чтобы произвести впечатление на сверстников (сверстниц)	1	2	3	4	5

**Подсчет результатов:** утверждения со \* подсчитываются в обратном порядке – цифра 1 означает 5 баллов, цифра 2 – 4 балла и т.д. Все результаты суммируются.

Результат **до 90 баллов** – нет предрасположенности к курению, сам процесс курения не одобряется.

**От 91 – 120 баллов** – нейтральное отношение к курению, возможно приобщение к нему при случае.

**От 121 и выше** – положительное отношение к курению, возможно, подросток уже приобщился к нему.