

Игры и упражнения для проведения

профилактической работы

6-8 лет

Беседа с младшими школьниками о том, знают ли они, что называют вредными привычками, почему они вредные и как они влияют на здоровье.

Игра «Мышка и сыр»

9-11 лет

Упражнение «Провокация»

Игра «Масса разных забав»

Упражнение «Скульптура зависимости

12-14 лет

Упражнение Табу

Упражнение «Охмурение»

50 способов сказать «Нет»

15-17 лет

Упражнение «Перспектива моей жизни».

Упражнение «Любопытство. Воля. Разум»

Алгоритм профилактического занятия

Создание рабочей атмосферы

Задачи: выявить ожидания участников; снятие эмоционального напряжения в группе; мотивация на эффективное участие в группе.

Основная часть

Задачи: погружение в проблемную ситуацию; формирование ответственности за себя и свой выбор.

Рефлексия проделанной работы

Задачи: дать обратную связь группе; обсудить возникшие чувства и ощущения.

*«Люди победили чуму, малярию, тиф...
Но пьянство, наркомания, СПИД, словно
злые джинны, терзают человечество. Эти
проблемы в нашем обществе долгое время
предавались забвению, но и в эту бездну рано
или поздно пришлось бы заглянуть»*

(Ч.Айтматов)



*Составитель: Переточкина А.Ю.—
педагог дополнительного образования
МБОУ ДО «Токарёвский РДДТ»*

КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ

Они стали известны всего несколько лет назад и уже нанесли вред **огромному количеству людей**.

Под «безобидными» веществами, которые входят в состав курительных смесей скрывается **«ЗАВИСИМОСТЬ»**.

Большинство компонентов курительных смесей, миксов обладает серьёзным психотропным эффектом, токсическим действием. Употребление их может **привести не только к зависимости**, но и к серьёзным проблемам с законом, проблемам в отношениях с семьей и друзьями...



ВРЕД

Систематическое употребление миксов приводит к необратимым процессам в центральной нервной системе. Сегодня вред курительных смесей можно даже не ставить под сомнение. Слишком много жизней унес спайс.

Про количество порушенных судеб можно и не говорить – оно измеряется десятками, а может быть и сотнями тысяч.

Со временем любой, кто употребляет курительные миксы, спайсы – в общем, любые синтетические наркотики, теряет себя, "превращается в овощ". Спайс – это медленная смерть, которая из нормального человека делает раба ещё при жизни...

3 ТИПА ОПАСНОСТИ:

1. Местные реакции: кашель, слёзотечение, осиплость, отёки горла во время и после курения, слизистые оболочки дыхательных путей становятся уязвимы для хронических воспалительных процессов.

2. Центральные реакции: реакции курильщиков весьма многообразны: это могут быть беспричинный смех или плач, нарушение способности сосредоточиться, ориентироваться в пространстве, галлюцинации, полная потеря контроля над собственными действиями. Все эти реакции сами по себе несут угрозу жизни человеку. Суицидальные мысли становятся постоянными спутниками тех, кто употребляет спайс.

3. Токсические реакции: тошнота, рвота, сердцебиение, повышение артериального давления, судороги, потеря сознания, кома.

ПОМНИТЕ: Незнание закона не освобождает от ответственности!

Запрет на оборот и использование курительных смесей **вступил в силу 14 января 2010 года, списки запрещённых веществ дополнены 10 июля 2013 года**. Поэтому изготовление, распространение, сбыт и хранение курительных смесей в России теперь **УГОЛОВНО НАКАЗУЕМО!**

Ст. 228. УК РФ Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств - **от 3 до 15 лет лишения свободы.**

Ст.228.1. УК РФ Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств – **от 4 до 20 лет лишения свободы или ПОЖИЗНЕННОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Ст. 229. УК РФ Хищение либо вымогательство наркотических средств – **от 3 до 20 лет лишения свободы.**

Ст. 230. УК РФ Склонение к потреблению наркотических средств – **от 3 до 15 лет лишения свободы.**

Ст. 231. УК РФ Незаконное выращивание растений, содержащих наркотические средства – **от 2 до 8 лет лишения свободы.**

Ст. 232. УК РФ Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств – **от 4 до 7 лет лишения свободы.**